

«Корона» прибивает свида

Нынешней осенью в

Россию и другие страны

Северного полушария

придут штаммы вируса

гриппа типов А и В, три

из них являются новыми.

Об этом сообщила глава

Роспотребнадзора

Анна Попова на

совещании у президента,

пояснив, что речь идет

о разнообразных

вируса, от которых

население страны

еще не прививалось

и, соответственно, не

имеет популяционного

иммунитета.

ГАДАНИЕ НА ШТАММАХ

Говоря простым языком - это

прозрит тем, что сезонная вспыш-

ка гриппа может оказаться се-

рьезной.

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП

Это тяжелая вирусная инфекция, вызываемая вирусами нескольких типов (А, В, С) и многочисленных подтипов. Частота и тяжесть осложнений зависит от типа вируса, а также возраста и состояния здоровья инфицированного.

Тип «А»



Болеют люди и животные (свиньи, птицы).

Вызывает от средних до особо тяжелых эпидемий каждые 2-3 года

Тип «В»



Болеют люди.

Вызывает эпидемии средней тяжести каждые 4-6 лет

Тип «С»



Болеют люди.

Встречается редко. Эпидемий не вызывает

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА



ЧАЩЕ
МЫТЬ
РУКИ



ЗАРАНЕЕ
ПРОЙТИ КУРС
ВИТАМИНА С



МЕНЬШЕ
КОНТАКТОВ
С ДРУГИМИ
ЛЮДЬМИ

В СЕЗОНЕ 2020-2021 ГОДА ВОЗ РЕКОМЕНДУЕТ
КВАДРИВАЛЕНТНЫЕ ВАКЦИНЫ СО ШТАММАМИ ГРИППА А И В

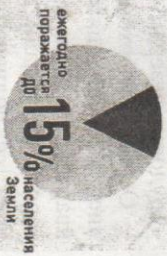
A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)pdm09

A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2)

B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage)

B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage)

Источники: Минздрава РФ, Роспотребнадзор РФ, ВОЗ



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

От момента заражения до первых симптомов проходит обычно 2-3 дня, иногда всего несколько часов



Откуда берутся такие прогнозы? Никакого гадания на кофейной гуще: эксперты ВОЗ мониторят распространение вирусов гриппа по всему миру (в России этим занимаются в НИИ гриппа), информация, приходящая из разных стран, обобщается, и каждые в год ВОЗ выдает прогноз: какие именно штаммы с наибольшей вероятностью будут циркулировать будущей зимой. Из стран, находящихся в Северном полушарии, такой прогноз выдается в конце февраля-марта. По рекомендации ВОЗ в начале кампании по вакцинации вошли и три новых штамма - значит, мы вовремя сделали прививку, можно себя обезопасить. Это важно еще и потому, что осенью может вновь подняться заболеваемость коронавирусом.

КТО В ГОСТИ К НАМ

Сообщение ВОЗ о штаммах - это не просто сведения, это руководство к действию. Названные штаммы включаются в состав противогриппозных вакцин. В странах есть время на наработку препаратов и проведение прививок. В сезоне 2020-2021 годов ВОЗ предложила использовать квадратилентные вакцины, содержащие четыре штамма вируса гриппа:

A/Guangdong-Maonan/
VL1536/2019(H1N1)pdm09;
A/Hong Kong/2671/2019
(3N2);
B/Washington/02/2019 (B/
torlia lineage);
B/Phuket/3073/2013 (B/
magata lineage).

Из всего перечня только штамм B/Phuket входил в состав вакцины и в прошлом, и позапрошлом году. Остальные - новые.

ПОЧЕМУ НУЖНА ПРИВИВКА

«Настоятельно рекомендую всем в этом году делать прививку от гриппа. Штаммы гриппа, которые мы ожидаем, - совершенно новые, и будут отличаться от прошедшего сезона», - пояснил и. о. дирек-

тора НИИ гриппа имени Смородинцева Дмитрий Лиюзов. - И это говорит о том, что большинство населения будет неиммунно, не защищено от тех вирусов, которые мы ожидаем в нашей стране».

Эпидемиологи волнуются еще по одной простой причине: мы не освободились от коронавируса и осенью можем столкнуться с «наложением» двух инфекций - гриппа и коронавируса.

Как пояснял советник главы ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора академик РАН Виктор Малеев, пока не изучено, может ли человек заразиться сразу и гриппом, и коронавирусом и, если это произойдет, как это отразится на тяжести течения заболевания. Вот почему, пока вакцина от «короны» только на подходе, важно защититься хотя бы от гриппа - этим снижается риск тяжелого заболевания.

Кому необходимо прививаться против гриппа?

Гриппом может заболеть каждый, однако некоторые группы людей находятся в зоне повышенного риска. ВОЗ рекомендует вакцинацию пожилых людей, маленьких детей, беременных женщин и людей с некоторыми хроническими заболеваниями (бронхолегочными, диабетом), у которых грипп приводит к тяжелым осложнениям. Также вакцинироваться должны медработники - как для своей защиты, так и для снижения риска заражения уязвимых к вирусу пациентов.

Насколько опасен грипп?

Грипп может привести к развитию тяжелого состояния и смерти при диабете, болезнях сердца, хронической обструктивной болезни легких. Каждый год в мире от гриппа умирают около 60.000 человек в возрасте старше 65 лет.

Почему иногда заболевают и те, кто сделал прививку?

Эффективность вакцины в разные годы может быть разной - это зависит от видов циркулирующе-

го вируса и их соответствия компонентам вакцины. Кроме того, степень защиты, полученной при прививке, зависит от состояния здоровья и возраста, а также от времени, прошедшего с момента вакцинации. В среднем вакцина предотвращает порядка 60% случаев инфицирования у здоровых взрослых людей в возрасте 18-64 лет. Вакцина против гриппа становится эффективной примерно через 14 дней после вакцинации.

Может ли вакцина вызвать грипп?

Инъекция вакцины не может вызвать грипп, поскольку в ней не содержится живого вируса. Вакцины против гриппа используются уже более 50 лет, их получают миллионы людей. Каждый год национальные органы по регулированию лекарственных средств проводят тщательное изучение новой вакцины, прежде чем выдать на нее лицензию. Также в странах действуют системы мониторинга и исследования всех случаев возникновения негативных явлений после иммунизации.

Почему необходимо вакцинироваться каждую зиму?

Вирусная группа постоянно мутирует, и каждый год циркулируют и старые, и новые штаммы. Кроме того, иммунитет от вакцинации со временем ослабевает. Состав сезонных вакцин против гриппа каждый год обновляется, чтобы обеспечить наибольшую защиту от циркулирующих в данный период вирусов.

Когда лучше делать прививку?

Лучше всего до начала сезона гриппа. Кампании по вакцинации населения против гриппа обычно проходят в октябре и ноябре. Однако получить вакцину никогда не поздно, даже если вирус уже циркулирует; вакцинация повышает вероятность того, что вы не заболите, и снижает риск серьезных последствий гриппа.

Ирина НЕВИННАЯ.