

**План работы
ШСК «Олимп» МБОУ СОШ № 30 с. Романовка
на 2022 - 2023 учебный год**

Цель:

— создать условия для систематических занятий обучающимися школы физической культурой и спортом.

Задачи:

- реализация образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Организационно-массовая работа: — разработать и утвердить на заседании совета планов работы ШСК; план заседаний ШСК; спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на учебный год; план физкультурно-спортивных мероприятий на каникулы; — избрать совет коллектива ШСК, совет физоргов, распределить обязанности и наметить план работы; — утвердить положение смотра-конкурса на лучшую постановку спортивно—массовой работы в классах, конкурсы «Лучший спортсмен года», «Самый здоровый класс года», «Лучший спортивный класс года»; — разработать и утвердить план мероприятий по внедрению ВФСК «ГТО».	Ноябрь	Председатель Клуба Совет Клуба Учитель физической культуры
2.	Учебно-спортивная работа: - составить календарный план спортивно- массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий школы; — организовать работу спортивных секций: гандбола. баскетбола, бадминтона, легкоатлетических групп, групп ОФП; — провести школьный этап соревнований среди учащихся 1-11	По календарному плану Сентябрь-октябрь	Учитель физической культуры Совет клуба.

	классов по программе «Президентские состязания»; — провести комплектование и подготовку сборных команд школы по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня; — принять участие во Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»; — провести фестиваль ВФСК	Март	Учитель физической культуры
3.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> — обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики Физорги перед занятиями: — провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток — проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; — проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках; — проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; - провести смотр-конкурс «Самый здоровый класс», «Лучший спортсмен года», «Самый спортивный класс».	В течение года В течение года Апрель - май	Зам.директора по ВР Классные руководители Учителя предметники Совет клуба. Учителя физической культуры
4.	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> — провести заседание членов совета ШСК и сообщение о задачах и формах их деятельности; — в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в Соревнованиях «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работы в классе»; — составить расписание занятий и тренировок команд; — организация секций. тренировок; — подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду; — организация «Часов здоровья»; — классные часы «Здоровый образ жизни», «ГТО»;	Каждую четверть В течение года Ежедневно Каждую четверть	Классные руководители Учитель физической культуры Председатель клуба Физорги Учителя физической культуры Классные руководители

	— проветривание классных, помещений.	Ежедневно	
5.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> — соревнования по гандболу; — осенний кросс; — олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди младших классов; — День здоровья; — соревнования по гимнастике; — соревнования внутри классов и спортивной секции (личные первенства); — турнир по бадминтону; — соревнования по легкой атлетике; — соревнования по ОФП; — соревнования по баскетболу и волейболу;	В течение года (согласно календарного плана)	Учителя физической культуры Физорги
6.	<i>Социально значимые мероприятия:</i> — мероприятия в рамках недели безопасности. День культуры информационной безопасности. профилактика правонарушений. День пожарной безопасности, День здоровья; — цикл мероприятий в рамках месячника оборонно-спортивной работы (по отдельному плану); — мероприятия «Есть такая профессия - Родину защищать»; — спортивные соревнования в рамках Дня здоровья; — вахта памяти, посвященная дню Победы; — спортивные состязания, посвященные традициям донского казачества.	В течение года(согласно календарного плана)	Учителя физической культуры Физорги Классные руководители
7.	<i>Агитационно- пропагандистская деятельность:</i> — конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»; — организация цикла бесед и лекций на классных часах на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена культуры школьника», «Откажись от вредных привычек»; — оформление стендов «Олимпийский дневник России», «В мире спорта»; — оформить стенды «За здоровый образ жизни», «Президентские состязания», «Президентские игры», «ГТО - путь к успеху»; — вести Книгу почета «Быстрее! Выше! Сильнее!»; — оформить классные спортивные уголки; — проводить олимпийские уроки	Декабрь В течение года Октябрь - Декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физической культуры Председатель клуба Классные руководители Председатель клуба

	по классам; — освещать итоги спортивных мероприятий на сайте школы.	Каждый месяц	
8.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> — здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся); — тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; — беседы, консультации для родителей, проведение совместных экскурсий, походов (в течение года) — проведение спортивных мероприятий с участием родителей, педагогов (в течение года).	Родительские собрания В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры Классный руководитель Учитель физической культуры
	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> — текущий косметический ремонт спортзала; — правильное хранение спортивного инвентаря; — текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года	Завхоз Учитель физической культуры
	<i>Врачебный контроль:</i> — проведение медицинского осмотра учащихся и распределение их на медицинские группы; — проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортплощадки, спортзала, спортивного оборудования; — мониторинг уровня физической подготовленности учащихся.	Сентябрь	Педиатр Ново-Егорлыкской врачебной амбулатории Учитель физической культуры