



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А. Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 30
с. Романовка

А.М. Назаренко

МЕНЮ
Четверг
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Бефстроганов из птицы	50/50	186,00	41,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,80	11,08
3	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,27
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
Итого завтрак		460	500,83	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Бефстроганов из птицы	50/55	186,00	41,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,80	11,08
3	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	5,19
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
Итого завтрак		500	594,98	73,91
Обед				
1	Суп - лапша домашняя	200	119,60	10,41
2	Биточки рубленные из птицы	60	101,68	26,55
3	Рис припущенный	100	131,27	8,58
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого обед		612	500,95	50,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Бефстроганов из птицы	50/50	186,00	41,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,80	11,08
3	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,27
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
Итого завтрак		460	500,83	61,01
Обед				
1	Суп - лапша домашняя	250	149,50	11,23
2	Биточки рубленные из птицы	80	175,57	34,06
3	Рис припущенный	150	196,90	10,37
4	Соус томатный	20	14,00	1,35
5	Салат из свеклы	25	19,00	3,22
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,60
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого обед		765	772,15	65,99
Итого за день		1225	1272,98	127,00

Ст. повар

Ирина



Утверждаю:
Директор ООО «Мегполис»
В.А.Лысенко
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 30
с. Романовка
А.М.Назаренко

МЕНЮ
Пятница
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Котлеты рубленные из птицы	80	173,58	33,16
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи свежие (огурцы)	20	2,80	2,73
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
	Итого завтрак	509	492,28	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Котлеты рубленные из птицы	80	173,58	33,16
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи свежие (огурцы)	20	2,80	2,73
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
6	Фрукты свежие	1шт	66,60	12,90
	Итого завтрак	659	558,88	73,91
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	10,38
2	Птица отварная	60	128,52	23,14
3	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,66
4	Соус томатный	20	14,00	1,30
5	Напиток яблочный	200	64,00	5,90
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
	Итого обед	610	554,60	50,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты рубленные из птицы	80	173,58	33,16
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи свежие (огурцы)	20	2,80	2,73
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
	Итого завтрак	509	492,28	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	11,35
2	Птица, тушенная в соусе с овощами	80/25	101,12	34,52
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	8,51
4	Овощи свежие (помидоры)	20	4,27	3,55
5	Напиток яблочный	200	64,00	5,90
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
	Итого обед	735	566,42	65,99
	Итого за день	1244	1058,70	127,00

Ст. повар

Назаренко



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 30
Е.Романова
А.М.Назаренко

МЕНЮ
Понедельник
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченый) с повидлом	130/10	221,17	45,11
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого завтрак		407	423,32	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным	150/20	231,60	55,11
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого завтрак		444	449,85	73,91
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	11,98
2	Печень, тушенная в соусе	40/40	142,18	22,55
3	Каша вязкая ячневая	100	154,00	4,34
3	Винегрет овощной	30	33,55	4,92
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,32
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	1,89
Итого обед		645	738,37	50,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченый) с повидлом	130/10	221,17	45,11
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого завтрак		407	423,32	61,01
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,21
2	Гуляш	50/50	115,85	38,22
3	Каша вязкая ячневая	100	154,00	4,34
4	Салат из свеклы	20	15,20	2,28
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,32
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
Итого обед		700	724,38	65,99
Итого за день		1107	1147,70	127,00

Ст. повар

Назаренко



Утверждаю
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Пысенко
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 30
с. Романовка
А.М.Назаренко

МЕНЮ
Вторник
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	34,06
2	Рис припущенный	100	131,27	8,58
3	Соус томатный	20	14,00	1,30
4	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,27
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
7	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
Итого завтрак		480	571,99	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Биточки рубленые из птицы	90	197,52	38,82
2	Рис припущенный	150	196,91	12,87
3	Соус томатный	20	14,00	1,30
4	Салат из белокочанной капусты	35	44,43	4,98
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
7	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
Итого завтрак		550	648,91	73,91
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	10,90
2	Сосиски отварные	50	126,40	22,50
3	Пюре картофельное	100	73,00	11,22
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,60
5	Хлеб пшеничный	33	86,22	1,78
Итого обед		583	531,44	50,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	34,06
2	Рис припущенный	100	131,27	8,58
3	Соус томатный	20	14,00	1,30
4	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,27
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
7	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
Итого завтрак		480	571,99	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,75
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	26,99
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Овощи свежие (огурцы)	20	2,80	2,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,60
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого обед		720	592,70	65,99
Итого за день		1200	1164,69	127,00

Ст. повар

Подпись



Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А.Лысенко
 Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 30
 с. Романовка
 А.М.Назаренко

МЕНЮ
Среда
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	19,71
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	24,67
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Фрукты свежие	100	95,60	14,33
	Итого завтрак	592	561,00	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	19,71
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	24,67
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Йогурт Фруате 2,5%	1/125	78,70	27,23
	Итого завтрак	617	544,10	73,91
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	10,41
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	70	124,60	25,81
3	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	5,09
4	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
	Итого обед	642	476,10	50,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	19,71
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	24,67
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Фрукты свежие	100	95,60	14,33
	Итого завтрак	592	561,00	61,01
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,23
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	160,00	35,18
3	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	5,09
4	Кукуруза консервированная	20	10,45	5,78
5	Напиток лимонный	200	68,00	6,55
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
	Итого обед	700	595,67	65,99
	Итого за день	1292	1156,67	127,00

Ст. повар

Александр Назаренко



Утверждаю:
Директор ООО «Мегполис»
В.А.Лысенко
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 30
с. Романовка
А.М.Назаренко

МЕНЮ
Четверг
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	34,15
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	6,70
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого завтрак		550	535,33	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	34,15
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	6,70
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
6	Фрукты свежие	1шт	66,60	12,90
Итого завтрак		700	601,93	73,91
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	156,10	13,92
2	Плов из птицы	180	324,80	32,16
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
Итого обед		622	603,18	50,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	34,15
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	6,70
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого завтрак		550	535,33	61,01
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	195,13	16,54
2	Плов из птицы	200	273,10	36,56
3	Овощи свежие (огурцы)	20	2,80	2,73
4	Сок фруктовый	180	74,52	8,00
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого обед		690	650,05	65,99
Итого за день		1240	1185,38	127,00

Ст. повар

А.М.Назаренко



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 30
с. Романовка
А.М.Назаренко

МЕНЮ
Пятница
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого завтрак		562	473,85	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
6	Фрукты свежие	1шт	66,60	12,90
Итого завтрак		712	540,45	73,91
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	10,38
2	Котлеты рубленные из птицы	60	101,68	24,01
3	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,66
4	Овощи свежие (огурцы)	20	2,80	2,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,60
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
Итого обед		610	565,24	50,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого завтрак		562	473,85	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	11,35
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	152,18	38,59
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого обед		740	705,79	65,99
Итого за день		1302	1179,64	127,00

Ст. повар *Назаренко А.М.*



Утверждаю:
Директор ООО "Мегалполис"
В.А. Лысенко
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 30
С. Романовка
А.М. Назаренко

МЕНЮ Понедельник первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Омлет натуральный	110	195,33	30,32
2	Сосиски отварные	50	126,40	22,50
3	Овощи свежие (огурцы)	30	4,90	4,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
Итого завтрак		432	448,91	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Омлет натуральный	150	277,00	40,32
2	Сосиски отварные	50	126,40	22,50
3	Овощи свежие (огурцы)	50	7,08	6,63
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого завтрак		502	558,88	73,91
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	10,90
2	Тефтели из птицы с соусом	50/25	110,92	20,55
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,80	11,08
4	Овощи свежие (помидоры)	20	4,27	3,55
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
Итого обед		637	526,41	50,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	110	195,33	30,32
2	Сосиски отварные	50	126,40	22,50
3	Овощи свежие (огурцы)	30	4,90	4,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
Итого завтрак		432	448,91	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,75
2	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	34,15
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	11,08
4	Овощи свежие (помидоры)	20	4,27	3,55
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого обед		782	660,57	65,99
Итого за день		1214	1109,48	127,00

Ст. повар

Лысенко В.А.



Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А.Лысенко
 Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 30
 с. Романовка
 А.М.Назаренко

МЕНЮ
Вторник
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Плов из птицы	220	386,24	40,30
2	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
3	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
Итого завтрак		505	588,69	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Плов из птицы	220	386,24	40,30
2	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
3	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
6	Фрукты свежие	1шт	66,60	12,90
Итого завтрак		655	655,29	73,91
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	11,98
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	27,86
3	Сок фруктовый	180	74,52	8,00
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого обед		590	596,02	50,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Плов из птицы	220	386,24	40,30
2	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
3	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
Итого завтрак		505	588,69	61,01
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,21
2	Жаркое по-домашнему	220	248,27	46,86
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
Итого обед		712	589,30	65,99
Итого за день		1217	1177,99	127,00

Ст. повар

Подпись: [подпись]



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 30
с. Романовка
А.М.Назаренко

МЕНЮ
Среда
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого завтрак		539	545,28	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
6	Фрукты свежие	1 шт	66,60	12,90
Итого завтрак		689	611,88	73,91
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	10,34
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	118,62	24,52
3	Пюре картофельное	100	73,00	11,22
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
Итого обед		612	448,78	50,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,16
Итого завтрак		539	545,28	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	168,60	11,46
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	144,20	27,15
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Сок фруктовый	180	74,52	8,00
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,62
Итого обед		730	617,10	65,99
Итого за день		1269	1162,38	127,00

Ст. повар

Handwritten signature