



ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя
Дата "16" 09 2024г

Наименование блюд	выход порции	калорийность в блюде	стоимость в блюде
-------------------	--------------	-------------------------	----------------------

Завтрак для 1-4 кл

Омлет натуральный	150	276,99	39,60
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого завтрак	500	632,25	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Омлет натуральный	110	203,13	28,89
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	455	545,33	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	12,77
Тфетгели из птицы с соусом	75/50	177,50	38,90
Капша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,89
Овощи свежие (отрубли)	25	4,09	5,12
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	34	88,83	2,19
Итого обед	696	610,69	74,97

Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл

Завтрак	150	276,99	39,60
Омлет натуральный	55	126,40	27,85
Сосиски отварные	50	73,50	12,17
Икра кабачковая	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого завтрак	500	632,25	86,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	16,09
Тфетгели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,33
Капша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
Овощи свежие (помидоры)	35	7,47	6,96
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	835	826,41	90,70
Итого за день	1335	1458,66	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак	110	203,13	28,89
Омлет натуральный	55	126,40	27,85
Сосиски отварные	50	73,50	12,17
Икра кабачковая	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	455	545,33	74,97
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	12,77
Тфетгели из птицы с соусом	75/50	177,50	38,90
Капша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,89
Овощи свежие (помидоры)	40	8,54	7,97
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	37	104,50	2,40
Итого обед	702	699,59	80,03
Итого за день	1157	1244,92	155,00

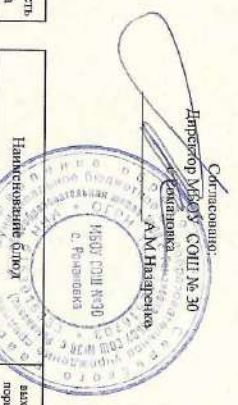
Комплексное меню питания

Завтрак для 5-11 кл	110	203,13	28,89
Омлет натуральный	55	126,40	27,85
Сосиски отварные	50	73,50	12,17
Икра кабачковая	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	455	545,33	74,97
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	12,77
Тфетгели из птицы с соусом	60/30	126,40	30,28
Капша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,89
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	630	565,07	62,00





ВТОРНИК 1 неделя
Дата "09" 2024г



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Напиток куриный	80	188,95	56,81
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (огурцы)	30	8,17	10,23
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	532	565,02	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Напиток куриный	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (огурцы)	30	4,90	6,14
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	502	538,13	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Суп картофельный с яйцом (пудинг)	200	126,07	13,23
Плов из птицы	220	324,46	47,12
Овощи свежие (помидоры)	35	7,47	6,96
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	695	675,18	74,97

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 1 смена			
Завтрак			
Напиток куриный	80	188,95	56,81
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (огурцы)	30	8,17	10,23
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	532	565,02	86,00
Обед			
Суп картофельный с яйцом (пудинг)	250	167,59	18,03
Плов из птицы	250	368,70	56,72
Овощи свежие (помидоры)	40	8,54	7,97
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого обед	785	775,07	90,70
Итого за день	1317	1340,09	176,7
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Напиток куриный	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (огурцы)	30	4,90	6,14
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	502	538,13	74,97
Обед			
Суп картофельный с яйцом (пудинг)	200	126,07	13,23
Плов из птицы	230	339,21	51,17
Овощи свежие (помидоры)	40	8,54	7,97
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	710	691,00	80,03
Итого за день	1212,00	1229,13	155,00

Наименование блюда	выход порции	калорийность в блюде	стоимость в блюде
Комплекс питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Напиток куриный	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (огурцы)	30	4,90	6,14
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	502	538,13	74,97
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с яйцом (пудинг)	200	126,07	13,23
Плов из птицы	180	253,93	41,11
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	620	597,18	62,00



СРЕДА 1 неделя
дата "14" 09 2024г

Составлено:
Директор ЛДОВУ СОШ №30
С.Романова
А.М.Иванченко



Наименование блюда	весов изделия	калорий ность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	21,37
Рулет с начинкой	100	367,00	27,50
Чай с лимоном	200/127	60,00	5,50
Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	31,63
Итого завтрак	669	768,50	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	21,37
Маффин сливочный	50	152,97	23,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	27,00
Итого завтрак	642	529,49	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,00
Биточки по-белорусски	70	215,60	37,83
Рис припущенный	100	157,52	10,06
Овощи свежие (огурцы)	15	18,80	3,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого обед	630	797,16	74,97

Наименование блюда	весов изделия	калорий ность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	21,37
Рулет с начинкой	100	367,00	27,50
Чай с лимоном	200/127	60,00	5,50
Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	31,63
Итого завтрак	669	768,50	86,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,38
Биточки по-белорусски	80	246,40	43,15
Рис припущенный	150	236,28	15,09
Овощи свежие (огурцы)	20	3,27	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого обед	745	934,94	90,70
Итого за день	1414	1703,44	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	21,37
Маффин сливочный	50	152,97	23,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	27,00
Итого завтрак	642	529,49	74,97
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,00
Биточки по-белорусски	80	246,40	43,15
Рис припущенный	90	141,77	9,12
Овощи свежие (огурцы)	20	3,27	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	630	783,62	80,03
Итого за день	1272	1313,11	155,00

Наименование блюда	весов изделия	калорий ность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	21,37
Маффин сливочный	50	152,97	23,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	27,00
Итого завтрак	642	529,49	74,97
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,00
Биточки по-белорусски	50	154,00	31,29
Рис припущенный	90	141,77	9,05
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	632	619,17	62,00



DATA "19" 09 2024

Наименование блюда	весовая порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Чай из трав	60,50	2,55,73	63,24
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,10
Салат "Розовый" из капусты со свеклой	35	2,40	7,60
Кофеинный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	535	595,16	86,00
Обед			
Суп крестьянский с крупой	250	187,75	15,41
Мясоед тушеное с овощами	50/50	139,40	50,33
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (супруль)	20	3,27	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	760	767,10	90,70
Итого за день	1295,00	1362,26	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Чай из трав	50/50	213,11	53,30
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,10
Салат "Розовый" из капусты со свеклой	30	1,97	6,51
Кофеинный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	520	552,21	74,97
Обед			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,13
Мясоед тушеное с овощами	40/40	100,37	42,84
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (супруль)	20	3,27	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	690	634,52	80,03
Итого за день	1210,00	1186,73	155,00

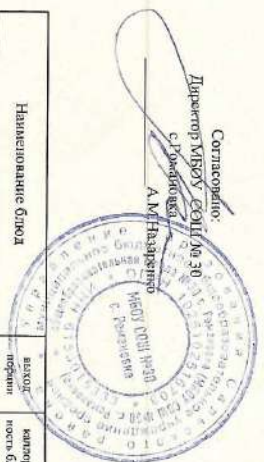
Надзорное бюро г. Москва, ул. ...		засед. протокол	калорийный вес	стоимость блюда
Комплекс платного питания				
Завтрак для 5-11 кл.				
Гречка на птичьих	50/50	213.11	53.30	
Каша овсяная молочная	150	194.83		
Салат "Оливье" на майонезе со свежими	30	1.97	6.51	
Кофейный напиток	200	37.80	3.50	
Хлеб пшеничный	40	104.50	2.56	
Итого завтрак	520	552.21	74.97	
Обед для 1-11 кл.				
Суп крестьянский с крупой	200	94.20	12.13	
Мясо тушеное с овощами	40/30	87.82	36.70	
Маринованная капуста отварная	90	158.04	8.15	
Чай с сахаром	200/12	43.90	3.10	
Хлеб пшеничный	30	78.38	1.92	
Итого обед	502	462.34	62.00	



ПЯТНИЦА 1 неслів
дата "18" 09 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость в рублях
Завтрак для 1-4 кл			
Котлеты рубленые из птицы	90	173,58	47,74
Пюре картофельное	150	231,40	23,24
Овощи свежие (помидоры)	35	7,47	6,96
Овощи свежие (помидоры)	200/127	60,00	5,50
Чай с лимоном	40	104,50	2,56
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	534	576,95	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,09
Пюре картофельное	150	231,40	23,24
Овощи свежие (помидоры)	20	4,27	3,98
Овощи свежие (помидоры)	200/12	43,90	3,10
Чай с сахаром	40	104,50	2,56
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	502	538,36	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
Бефстроганов из птицы	40/40	188,10	44,14
Каша вязкая пшенная	100	129,88	6,33
Овощи свежие (огурцы)	20	3,27	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	640	661,83	74,97

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость в рублях
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Котлеты рубленые из птицы	90	173,58	47,74
Пюре картофельное	150	231,40	23,24
Овощи свежие (помидоры)	35	7,47	6,96
Овощи свежие (помидоры)	200/127	60,00	5,50
Чай с лимоном	40	104,50	2,56
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	534	576,95	86,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	250	227,38	15,99
Бефстроганов из птицы	50/50	235,13	55,17
Каша вязкая пшенная	120	180,44	7,46
Овощи свежие (огурцы)	20	3,27	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого обед	735	876,66	90,70
Итого за день	1269	1453,61	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,09
Пюре картофельное	150	231,40	23,24
Овощи свежие (помидоры)	20	4,27	3,98
Овощи свежие (помидоры)	200/12	43,90	3,10
Чай с сахаром	40	104,50	2,56
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	502	538,36	74,97
Обед			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
Бефстроганов из птицы	40/50	211,62	49,20
Каша вязкая пшенная	100	129,88	6,33
Овощи свежие (огурцы)	20	3,27	4,10
Овощи свежие (огурцы)	200	112,68	5,10
Компот из смеси сухофруктов	40	104,50	2,56
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	650	685,35	80,03
Итого за день	1152	1223,71	155,00



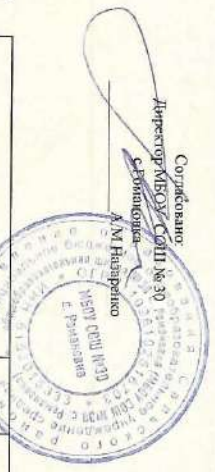
Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость в рублях
Комплекс питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,09
Пюре картофельное	150	231,40	23,24
Овощи свежие (помидоры)	20	4,27	3,98
Овощи свежие (помидоры)	200/12	43,90	3,10
Чай с сахаром	40	104,50	2,56
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	502	538,36	74,97
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
Осенок отдаление	55	126,40	27,85
Каша вязкая пшенная	150	225,80	9,65
Овощи свежие (огурцы)	20	3,27	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	665	696,05	62,00



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 недели
дата "21" 09 2024г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Плов из птицы	200	294,96	45,24
Овощи свежие (огурцы)	45	7,35	9,20
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Маффины сливочные	50	152,97	23,50
Итого завтрак	554	619,78	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Плов из птицы	250	368,70	56,68
Овощи свежие (огурцы)	50	8,17	10,23
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	559	541,37	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,00
Печень, тушенная в соусе	50/50	158,94	32,31
Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	16,76
Овощи свежие (помидоры)	20	4,27	3,98
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	44	114,95	2,82
Итого обед	706	710,26	74,97

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Плов из птицы	200	294,96	45,24
Овощи свежие (огурцы)	45	7,35	9,20
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Маффины сливочные	50	152,97	23,50
Итого завтрак	554	619,78	86,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,30
Печень, тушенная в соусе	50/50	158,94	32,31
Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	16,76
Овощи свежие (помидоры)	40	8,54	7,97
Напиток лимонный	200	68,00	10,80
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	760	771,93	90,70
Итого за день			
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Плов из птицы	250	368,70	56,68
Овощи свежие (огурцы)	50	8,17	10,23
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	559	541,37	74,97
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,00
Печень, тушенная в соусе	50/50	158,94	32,31
Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	15,44
Овощи свежие (помидоры)	15	6,40	2,92
Напиток лимонный	200	68,00	10,80
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	575	709,64	80,03
Итого за день			
	1134	1251,01	155,00



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Плов из птицы	250	368,70	56,68
Овощи свежие (огурцы)	50	8,17	10,23
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	559	541,37	74,97
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,00
Печень, тушенная в соусе	40/40	142,18	25,45
Каша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,89
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	652	697,59	62,00



СТОПНИК 2 недели

дата 24.09.2024г

Наименование блюда	весовая порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Котлеты мясо-картофельные по-хмельовски	100	169,46	44,80
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Салат из белокочанной капусты с огурцами и	30	36,70	8,86
Сыр "Российский" (порция)	15	53,75	13,58
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	30	78,38	1,96
Итого завтрак	525	595,59	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Котлеты мясо-картофельные по-хмельовски	100	169,46	44,80
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Соевые томатный с овощами	20	14,80	1,95
Салат из белокочанной капусты с огурцами и	30	36,70	8,86
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	540	582,76	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	12,65
Резь из мяса птицы	220	210,44	48,69
Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	5,97
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	690	568,90	74,97

Наименование блюда	весовая порция	калорийность блюда	стоимость в блюде
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Котлеты мясо-картофельные по-хмельовски	100	169,46	44,80
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Салат из белокочанной капусты с огурцами и	30	36,70	8,86
Сыр "Российский" (порция)	15	53,75	13,58
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	30	78,38	1,96
Итого завтрак	525	595,59	86,00
Обед			
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	243,60	17,16
Резь из мяса птицы	250	239,14	52,78
Овощи свежие (помидоры)	35	7,47	6,96
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,92
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого обед	780	649,27	90,70
Итого за день	1305,00	1244,86	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Котлеты мясо-картофельные по-хмельовски	100	169,46	44,80
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Соевые томатный с овощами	20	14,80	1,95
Салат из белокочанной капусты с огурцами и	30	36,70	8,86
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	540	582,76	74,97
Обед			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	12,65
Резь из мяса птицы	220	210,44	48,69
Овощи свежие (помидоры)	35	7,47	6,96
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,92
Хлеб пшеничный	33	86,21	2,13
Итого обед	688	480,50	80,03
Итого за день	1228	1063,26	155,00



Наименование блюда	весовая порция	калорийность блюда	стоимость в блюде
Комплекс питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Котлеты мясо-картофельные по-хмельовски	100	169,46	44,80
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Соевые томатный с овощами	20	14,80	1,95
Салат из белокочанной капусты с огурцами и	30	36,70	8,86
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	540	582,76	74,97
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	12,65
Резь из мяса птицы	200	191,31	43,69
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	662	474,59	62,00



СРЕДА 2 недели

Дата "15.09" 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каши вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,76
Бутерброд торжкий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,41
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	140	62,16	28,73
Итого завтрак	632	566,66	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Каши вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,76
Бутерброд торжкий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,41
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Кондитерские изделия	40	256,50	17,70
Итого завтрак	532	761,00	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Суп картофельный с бобовыми (горохов)	200	133,14	12,77
Котлеты рубленные с белокочанной капустой	80	128,00	37,58
Пюре картофельное	120	185,12	18,96
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	640	594,66	74,97

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Каши вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,76
Бутерброд торжкий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,41
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	140	62,16	28,73
Итого завтрак	632	566,66	86,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохов)	250	166,43	16,09
Котлеты рубленные с белокочанной капустой	100	160,00	43,71
Пюре картофельное	150	231,40	23,24
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	740	775,01	90,70
Итого за день	1372	1341,67	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каши вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,76
Бутерброд торжкий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,41
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Кондитерские изделия	40	256,50	17,70
Итого завтрак	532	761,00	74,97
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохов)	200	133,14	12,77
Котлеты рубленные с белокочанной капустой	75	120,00	36,36
Пюре картофельное	150	231,40	23,24
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	665	701,72	80,03
Итого за день	1197	1462,72	155,00

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каши вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,76
Бутерброд торжкий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,41
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Кондитерские изделия	40	256,50	17,70
Итого завтрак	532	761,00	74,97
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохов)	200	133,14	12,77
Котлеты рубленные с белокочанной капустой	60	96,00	27,77
Пюре картофельное	100	154,27	15,80
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	612	531,81	62,00





ЧЕТВЕРГ 2 неделя
дата 14.06.2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Творожки из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каши рассыпчатая гречневая	120	196,80	15,47
Овощи свежие (помидоры)	35	7,47	6,96
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия	30	256,50	16,38
Итого завтрак	597	798,50	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Творожки из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каши рассыпчатая гречневая	120	196,80	15,47
Овощи свежие (помидоры)	50	10,68	9,91
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	589	561,31	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Свекольник со сметаной	200	88,30	13,10
Плов из птицы	220	324,46	47,12
Овощи свежие (огурцы)	35	5,72	7,18
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	38	99,27	2,47
Итого обед	693	630,43	74,97

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Творожки из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каши рассыпчатая гречневая	120	196,80	15,47
Овощи свежие (помидоры)	35	7,47	6,96
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия	30	256,50	16,38
Итого завтрак	597	798,50	86,00
Обед			
Свекольник со сметаной	250	110,38	17,80
Плов из птицы	250	368,70	56,72
Овощи свежие (огурцы)	40	6,54	8,20
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого обед	785	715,86	90,70
Итого за день			
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Творожки из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каши рассыпчатая гречневая	120	196,80	15,47
Овощи свежие (помидоры)	50	10,68	9,91
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	589	561,31	74,97
Обед			
Свекольник со сметаной	200	88,30	13,10
Плов из птицы	230	339,21	51,17
Овощи свежие (огурцы)	40	6,54	8,20
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	38	99,28	2,46
Итого обед	698	646,01	80,03
Итого за день	1287	1207,32	155



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Творожки из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каши рассыпчатая гречневая	120	196,80	15,47
Овощи свежие (помидоры)	50	10,68	9,91
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	589	561,31	74,97
Обед для 1-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	88,30	13,10
Плов из птицы	180	253,93	41,11
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный	35	91,44	2,29
Итого обед	634	493,67	62,00



ПЯТНИЦА 2 неделя
дата 09.09.2024г

Наименование блюда	вес порции	калорийность на 100 г	стоимость блюда
--------------------	------------	--------------------------	--------------------

Завтрак для 1-4 кл

Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	249,20	47,10
Пюре картофельное	150	231,40	23,24
Салат "Розовый" из капусты со свежей	35	2,30	7,60
Чай с лимоном	200/127	60,00	5,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	564	647,40	86,00

Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных

Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	43,58
Пюре картофельное	120	185,12	18,96
Салат "Розовый" из капусты со свежей	30	1,97	6,51
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	44	114,95	2,82
Итого завтрак	516	559,54	74,97

Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных

Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
Выпечка рубленые из птицы	80	175,57	40,88
Каша вязкая перловая	100	124,75	7,10
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,95
Салат "Розовый" из капусты со свежей	20	1,31	4,39
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	44	114,95	2,81
Итого обед	664	667,46	74,97

Наименование блюда	вес порции	калорийность на 100 г	стоимость блюда
--------------------	------------	--------------------------	--------------------

Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл

Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	249,20	47,10
Пюре картофельное	150	231,40	23,24
Салат "Розовый" из капусты со свежей	35	2,30	7,60
Чай с лимоном	200/127	60,00	5,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	564	647,40	86,00

Обед

Суп картофельный с клецками	250	227,38	15,99
Выпечка рубленые из птицы	90	197,52	46,36
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,23
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Овощи свежие (комплоры)	45	9,60	8,95
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого обед	790	849,12	90,70
Итого за день	1354	1496,52	176,70

Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл

Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	43,58
Пюре картофельное	120	185,12	18,96
Салат "Розовый" из капусты со свежей	30	1,97	6,51
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	44	114,95	2,82
Итого завтрак	516	559,54	74,97

Обед

Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
Выпечка рубленые из птицы	80	175,57	40,88
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,23
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,95
Овощи свежие (комплоры)	40	8,54	7,97
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	34	88,83	2,16
Итого обед	704	686,00	80,03
Итого за день	1220	1245,54	155,00

Наименование блюда	вес порции	калорийность на 100 г	стоимость блюда
--------------------	------------	--------------------------	--------------------

Комплекс питания

Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	43,58
Пюре картофельное	120	185,12	18,96
Салат "Розовый" из капусты со свежей	30	1,97	6,51
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	44	114,95	2,82
Итого завтрак	516	559,54	74,97

Обед для 1-11 кл

Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
Выпечка рубленые из птицы	60	90,38	31,20
Каша вязкая перловая	120	149,70	8,62
Соус томатный	20	14,00	1,78
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	640	594,66	62,00

